



Blieb, wo du bist: Die Grundschüler aus Halstern demonstrieren mit Jens Wagner den Sicherheitsstand. Ein lauter Schrei gehört auf jeden Fall dazu.

FOTOS: MARTIN FRÖHLICH

Ein Schrei sorgt für Sicherheit

Sportlicher Aktionstag an der Grundschule Halstern

VON MARTIN FRÖHLICH

■ Löhne. Kritiker klagen gern, es gebe zu wenig Sportunterricht an den Schulen. Die Kinder bewegten sich nicht genug. An der Grundschule Halstern konnte am Aktionstag in dieser Woche kein Rede von Bewegungsmangel sein. Von 9 bis 15 Uhr waren die Schüler dort sportlich aktiv. Der Aktionstag war Teil der Projektwoche „Gesundheit und Bewegung“, die alle vier Jahre stattfindet.

Die Fußballstars Lionel Messi und Iker Casillas laufen gern Inlineskates und Bastian Schweinsteiger lässt sich auf der Wiese am Schulhof eine Massage verpassen. Aber es waren nicht wirklich die berühmten Fußballer, sondern ihre jungen Fans, die zum Sport die Trikots trugen. So war Bastian Schweinsteiger in Wahrheit die achtjährige Lara („ich bin großer Bayern-Fan“). Sie lernte an der Massagestation,



Kneten wie Pizzateig: Das durfte Lara an Schulfreundin Sophie bei der Massage ausprobieren. Wichtig war dabei auch das Bayern-Trikot.

wie man einen strapazierten Rücken wieder in Form bringt. Freundin Sophie durfte Lara wie eine Pizza bearbeiten. Der Vergleich zum italienischen Nationalgericht diente dazu, den Kindern die Technik beizubringen. Nach einer Runde wurde getauscht. Jetzt machte Sophie Pause und Lara durfte menschlichen Pizzateig kneten.

Abgesehen vom Massage-Intermezzo, galt es in Schwung zu bleiben. Die Skateschool brachte den Kindern bei, wie man auf Inlinern sicher fährt. „Das ist besonders wichtig, denn am Samstag steigt unser Sponsorenlauf“, erklärte die Schulleiterin in Vertretung, Gudrun Bergunde. Der Lauf trägt den Titel „Halstern rollt“. „Die Kinder sammeln auf Inliner, Rollern, Laufrädern und Bobbycars Runden und bekommen dafür Geld von Sponsoren.“

Standfest ging es in der Turnhalle zu. Die Selbstsicherheitsschule Pelikan brachte den Kin-

dern bei, wie sie sich im Fall der Fälle wehren. „Ganz wichtig ist der Sicherheitsstand“, erklärte Instruktur Jens Wagner, „und der geht so.“ Dann tat er einen Schrei, stemmte ein Bein auf den Boden, trat nach vorn und streckte die Hände aus. Beim Lauftraining auf dem Schulhof ging es um die Kondition.

Weil all das Energie kostet, war in der Schule ein Büfett mit Obst, Gemüse und Salaten aufgebaut. „Das haben die Eltern beigesteuert, die uns in der ganzen Woche unterstützt haben“, lobte Gudrun Bergunde.

➤ Nach dem Sponsorenlauf am Samstag um 12 Uhr feiert die Grundschule Halstern am Nachmittag ihr Schulfest.

Lokales

NR. 123, FREITAG, 27. MAI 20

MEHR FOTOS
www.nw-news.de/fotos